

Solagro

# Le pouvoir de notre assiette

Transition agricole,  
alimentaire et d'usage des  
terres : le scénario Afterres

**Les Éditions Utopia**

Solagro est une entreprise associative, créée en 1981. Depuis ses origines, elle imagine, promeut et accompagne les transitions énergétique, agro-écologique et alimentaire.

Solagro se caractérise par son approche systémique, approche aujourd’hui indispensable pour aborder la complexité des défis qui sont devant nous : adaptation au changement climatique, remplacement du carbone fossile, développement des énergies renouvelables et de systèmes agricoles pérennes, lutte contre les pollutions et perte de biodiversité...

L’équipe pluridisciplinaire de professionnels et de bénévoles de Solagro intègre des compétences en énergétique, agronomie, sciences humaines et sociales. Elle sait également s’entourer de nombreux partenaires et faire dialoguer les disciplines entre elles.

Solagro couvre une diversité de thématiques, parmi lesquelles : l’agroécologie-biodiversité, l’agriculture-énergie-climat, la méthanisation, la bioéconomie, les bioressources, les stratégies territoriales. Son activité s’articule autour de trois métiers principaux : ingénierie et conseil, recherche et prospective, formation et information. Solagro participe également au débat public et aux rencontres citoyennes, intervient dans les

médias et organise ses propres rendez-vous : Université Afterres2050, colloques ou webinaires pour partager et mettre en discussion ses résultats.

Solagro travaille auprès des porteurs de projets, agriculteurs, collectivités territoriales et entreprises pour accompagner leurs projets de transition agricole et alimentaire, de maîtrise des consommations d'énergie ou encore de production d'énergies renouvelables.

Depuis 2010 Solagro développe un scénario de transition agricole, alimentaire et d'usage des terres : **Afterres2050**. Couplé au scénario NegaWatt, il permet de guider la construction et l'appropriation partagées d'une vision de long terme du modèle agricole français. Solagro en a fait sa feuille de route pour orienter ses propres actions.

Le scénario Afterres2050 a été imaginé pour répondre à de nombreux enjeux concernant le climat, les ressources, la biodiversité, les paysages, l'air, l'eau, le sol, le bien-être animal, la sécurité alimentaire, la santé des populations, l'énergie, sans oublier les questions socioéconomiques telles que la qualité de vie des agriculteurs et agricultrices, l'emploi et la viabilité des exploitations et des filières. Il a été construit dans le cadre d'une démarche collective incluant agriculteurs, scientifiques, institutions et citoyens. Il n'est ni une prédiction, ni une prescription, il résulte d'une démarche prospective d'exploration des possibles

en prenant en compte l'ensemble des paramètres, des impacts et enjeux..

Le scénario Afterres2050 se fixe comme objectifs à la fois de réduire les émissions de gaz à effet de serre, responsables du dérèglement climatique mais aussi une des causes d'érosion de la biodiversité, de restaurer la qualité des masses d'eau et d'accroître la biodiversité ordinaire et patrimoniale. Basé sur un modèle biophysique, Afterres2050, en quantifiant les différents flux, démontre que cela est possible.

Mais cette transition basée sur le changement de notre alimentation et de nos pratiques agricoles ne pourra se faire sans une sobriété renforcée.

## SOMMAIRE

Introduction .....	13
Chapitre 1. L'alimentation un enjeu majeur .....	15
<i>Notre alimentation menace le climat</i> .....	16
<i>Notre alimentation menace la biodiversité</i> .....	21
<i>Notre alimentation menace</i> <i>la ressource en poisson</i> .....	28
<i>Notre alimentation menace notre santé</i> .....	40
Chapitre 2. Les éléments structurants de notre modèle agricole.....	53
<i>Une perte de terres agricoles : l'augmentation</i> <i>de l'artificialisation des sols</i> .....	53
<i>Les surfaces agricoles actuelles orientées</i> <i>vers la production animale</i> .....	57
<i>Des rendements agricoles qui stagnent</i> <i>et des rendements bio plus faibles</i> .....	61
<i>L'empreinte agricole en France</i> .....	65

Chapitre 3. Notre alimentation peut changer le monde : vers une alimentation végétale et bio.....	71
<i>Les consommateurs de « bio et végétal »</i> .....	71
<i>Une empreinte environnementale moins importante pour les consommateurs de « végétal et bio »</i> .....	75
<i>Le bio et le végétal favorisent la biodiversité</i> .....	79
<i>Une assiette plus végétale et plus bio permet de vivre en meilleure santé</i> .....	85
 Chapitre 4. L'assiette Aferres : plus bio, plus végétale .....	93
<i>L'assiette Aferres</i> .....	94
<i>Objectifs de l'assiette Aferres et transition agricole</i> .....	101
 Conclusion .....	109
 Postfaces .....	113
<i>Des recommandations nutritionnelles de santé publique pour la population française qui intègrent la santé de la planète!</i> .....	113
<i>La pêche reste la grande oubliée des débats sur l'alimentation</i> .....	116
<i>L'Alliance Slow Food des Cuisiniers</i> .....	119
 Annexes .....	123
<i>Des actions exemplaires qui montrent que la transition est possible</i> .....	123
<i>Les sources de données</i> .....	130
<i>L'Assiette Aferres</i> .....	136

# Introduction

Peut-on à la fois nourrir les hommes, lutter contre le dérèglement climatique, améliorer le revenu des agriculteurs, restaurer les écosystèmes, fournir de nouvelles productions et de nouveaux services, améliorer le bien-être animal, garantir la qualité des produits alimentaires, améliorer la santé des consommateurs, offrir saveurs, terroirs et paysages ? le tout en solidarité avec le reste du monde.

La liste est longue des injonctions souvent contradictoires adressées à l'agriculture. Le scénario Afterres 2050, exercice de prospective portant sur le système alimentaire français – du champ à l'assiette – permet de poser les bases physiques – limites et possibilités – du débat à ouvrir.

SOLAGRO propose une « assiette Afterres » qui tente de concilier ces différents impératifs.

Cette assiette dessine un avenir soutenable et possible avec les cartes que nous avons déjà en main, pourvu que l'ensemble des parties prenantes – des consommateurs aux agriculteurs - les joue en cohérence, dans un cadre qui reste à co-construire pour un nouveau contrat entre agriculture et société.

## *Le pouvoir de notre assiette*

Ce livre porte sur les enjeux de notre alimentation. Il ne prétend pas couvrir ce vaste sujet de façon exhaustive, mais l'éclairer à partir des travaux menés par Solagro et quelques partenaires depuis une dizaine d'années. L'objectif est, à partir d'éléments factuels, d'analyser les impacts de différents régimes alimentaires et de voir vers lesquels il est souhaitable, voire indispensable d'évoluer pour préserver le climat, nos ressources naturelles et notre santé.



# Chapitre 1

## L'alimentation un enjeu majeur

Tout comme nos consommations en général, notre alimentation, pour nous, habitants des pays industrialisés, n'est pas soutenable et ses effets sont délétères à plusieurs titres :

- pour le climat tout d'abord, car le système alimentaire mondial est en effet directement responsable d'un rejet massif de gaz à effet de serre (gaz carbonique, méthane et protoxyde d'azote) ;
- pour la biodiversité qui s'effondre dans le monde comme en France du fait des pressions exercées par l'agriculture sur les différents écosystèmes ;
- pour la ressource en poisson et les équilibres marins qui se dégradent ;
- pour notre santé avec l'augmentation continue de maladies chroniques liées à notre alimentation et à l'usage des pesticides.